



SETTE +

SETTIMANALE con la parola di Dio



Parrocchia San Protaso Vescovo nei SS Martiri Gervaso e Protaso - www.parrocchiasanprotaso.org

4 marzo 2018

3° Domenica di Quaresima

Numero 2514

QUARESIMA 2018

La lavanda dei piedi è l'immagine chiave della Quaresima di quest'anno: vogliamo imparare a «lavare i piedi gli uni agli altri».

Ogni Domenica mettiamo in evidenza un gesto concreto di "lavanda dei piedi" che si compie nella nostra Parrocchia.

Oggi consideriamo ciò che viene fatto a favore dei minori.

VEDRAI CHE BELLO



SE DONI TE STESSO

SOSTENERE BAMBINI E RAGAZZI

Nella nostra Parrocchia sono presenti diffuse aree di povertà e di disagio sociale, nelle quali le criticità che si riscontrano più di frequente sono quelle relative a nuclei familiari.

Per alleviare queste situazioni la Parrocchia ha attivato le iniziative del **Nido famiglia**, del **doposcuola per bambini delle elementari** e del **doposcuola per ragazzi delle medie inferiori**. Tutte le iniziative si avvalgono di volontari che offrono con passione e dedizione il loro tempo e le loro competenze.

Ai bisogni di accudimento di bambini della prima infanzia, di sostegno nello sviluppo cognitivo e di affiancamento delle loro famiglie nel compito educativo dà una risposta il **Nido famiglia** "Il Sorriso dei piccoli", ospitato in locali messi a disposizione dalla Parrocchia e gestito dall'Associazione

familiare "Non solo bimbi" appositamente costituita nel 2014. Il Nido famiglia può ospitare fino a cinque bambini da zero a tre anni, dal lunedì al giovedì dalle ore 8:45 alle ore 16 e il venerdì dalle 8:45 alle 13.

Le attività di cura dei piccoli e di attenzione ai rispettivi genitori sono affidate a 16 educatrici volontarie ("zie"), con la supervisione di una coordinatrice pedagogica e di una referente organizzativa.

Il **doposcuola** per bambini delle elementari e per i ragazzi delle medie inferiori offre un aiuto allo studio, un metodo dello stesso adeguato alle esigenze del singolo allievo, che possa renderlo il più possibile autonomo nella gestione dei compiti, ed un sostegno educativo nella scoperta e nell'accettazione del sé.

All'accompagnamento nello studio dei bambini delle scuole elementari si dedicano 12 volontari, tra insegnanti e mamme con adeguate competenze, ogni giorno della settimana, escluso il venerdì.

Il doposcuola per i ragazzi della scuola media inferiore è maggiormente strutturato: è composto attualmente da nove insegnanti volontari, coadiuvati da una quindicina di studenti universitari, che seguono nelle varie materie, ad oggi, una trentina di ragazzi.

Ogni alunno studia individualmente con l'ausilio di un volontario, il quale mediante un metodo didattico personalizzato lo indirizza all'apprendimento e all'approfondimento dei contenuti al fine di fare emergere le potenzialità di ciascuno.

Sia per il Nido famiglia che per il doposcuola, elementi di fondamentale importanza sono il dialogo con le famiglie sui problemi educativi e le iniziative di accoglienza.

+ PAROLA DI DIO

Avete ritirato anche il cartoncino dei canti? Diceva Sant'Agostino: "Chi canta prega due volte".

ATTO PENITENZIALE QUARESIMALE

In Quaresima iniziamo tutte le Sante Messe (anche quella della vigilia) col gesto penitenziale dell'aspersione.

LETTURA Es 32, 7-13b

Il vitello d'oro e l'intercessione di Mosè; ricordati di Abramo.

Letture del libro dell'Esodo.

In quei giorni. ⁷Il Signore disse a Mosè: «Va', scendi, perché il tuo popolo, che hai fatto uscire dalla terra d'Egitto, si è pervertito. ⁸Non hanno tardato ad allontanarsi dalla via che io avevo loro indicato! Si sono fatti un vitello di metallo fuso, poi gli si sono prostrati dinanzi, gli hanno offerto sacrifici e hanno detto: "Ecco il tuo Dio, Israele, colui che ti ha fatto uscire dalla terra d'Egitto"». ⁹Il Signore disse inoltre a Mosè: «Ho osservato questo popolo: ecco, è un popolo dalla dura cervice. ¹⁰Ora lascia che la mia ira si accenda contro di loro e li divori. Di te invece farò una grande nazione».

¹¹Mosè allora supplicò il Signore, suo Dio, e disse: «Perché, Signore, si accenderà la tua ira contro il tuo popolo, che hai fatto uscire dalla terra d'Egitto con grande forza e con mano potente? ¹²Perché dovranno dire gli Egiziani: "Con malizia li ha fatti uscire, per farli perire tra le montagne e farli sparire dalla terra"? Desisti dall'ardore della tua ira e abbandona il proposito di fare del male al tuo popolo. ¹³Ricordati di Abramo, di Isacco, di Israele, tuoi servi, ai quali hai giurato per te stesso e hai detto: "Renderò la vostra posterità numerosa come le stelle del cielo"». Parola di Dio.

SALMO Sal 105 (106)

Salvaci, Signore, nostro Dio.

⁶Abbiamo peccato con i nostri padri, delitti e malvagità abbiamo commesso. ⁷I nostri padri, in Egitto, non compresero le tue meraviglie, non si ricordarono della grandezza del tuo amore. **R.**

⁴³Molte volte li aveva liberati, eppure si ostinarono nei loro progetti.

⁴⁴Ma egli vide la loro angustia, quando udì il loro grido. **R.**

⁴⁵Si ricordò della sua alleanza con loro e si mosse a compassione, per il suo grande amore.

⁴⁶Li affidò alla misericordia di quelli che li avevano deportati. **R.**

EPISTOLA 1Ts 2, 20-3, 8

Nessuno per le tribolazioni si lasci turbare nella fede.

Prima lettera di san Paolo ai Tessalonicesi.

Fratelli, ^{2,20}siete voi la nostra gloria e la nostra gioia! ^{3,1}Per questo, non potendo più resistere, abbiamo deciso di restare soli ad Atene ²e abbiamo inviato Timòteo, nostro fratello e collaboratore di Dio nel vangelo di Cristo, per confermarvi ed esortarvi nella vostra fede, ³perché nessuno si lasci turbare in queste prove. Voi stessi, infatti, sapete che questa è la nostra sorte; ⁴infatti, quando eravamo tra voi, dicevamo già che avremmo subito delle prove, come in realtà è accaduto e voi ben sapete. ⁵Per questo, non potendo più resistere, mandai a prendere notizie della vostra fede, temendo che il tentatore vi avesse messi alla prova e che la nostra fatica non fosse servita a nulla. ⁶Ma, ora che Timòteo è tornato, ci ha portato buone notizie della vostra fede, della vostra carità e del ricordo sempre vivo che conservate di noi, desiderosi di vederci, come noi lo siamo di vedere voi. ⁷E perciò, fratelli, in mezzo a tutte le nostre necessità e tribolazioni, ci sentiamo consolati a vostro riguardo, a motivo della vostra fede. ⁸Ora, sì, ci sentiamo rivivere, se rimanete saldi nel Signore. Parola di Dio.

CANTO AL VANGELO Cfr Gv 8, 46-47

Gloria e lode a te, Cristo Signore!

Credete in me, dice il Signore; chi è da Dio ascolta le parole di Dio.

Gloria e lode a te, Cristo Signore!

VANGELO Gv 8, 31-59

Letture del Vangelo secondo Giovanni.

In quel tempo. Il Signore ³¹Gesù disse a quei Giudei che gli avevano creduto: «Se rimanete nella mia parola, siete davvero miei discepoli; ³²conoscerete la verità e la verità vi farà liberi». ³³Gli risposero: «Noi siamo discendenti di Abramo e non siamo mai stati schiavi di nessuno. Come puoi dire: "Diventerete liberi"?». ³⁴Gesù rispose loro: «In verità, in verità io vi dico: chiunque commette il peccato è schiavo del peccato. ³⁵Ora, lo schiavo non resta per sempre nella casa; il figlio vi resta per sempre. ³⁶Se dunque il Figlio vi farà liberi, sarete liberi davvero. ³⁷So che siete discendenti di Abramo. Ma intanto cercate di uccidermi perché la mia parola non trova accoglienza in voi. ³⁸Io dico quello che ho visto presso il Padre; anche voi dunque fate quello che avete ascoltato dal padre vostro». ³⁹Gli risposero: «Il padre nostro è Abramo». Disse loro

Gesù: «Se foste figli di Abramo, fareste le opere di Abramo.⁴⁰ Ora invece voi cercate di uccidere me, un uomo che vi ha detto la verità udita da Dio. Questo, Abramo non l'ha fatto.⁴¹ Voi fate le opere del padre vostro». Gli risposero allora: «Noi non siamo nati da prostituzione; abbiamo un solo padre: Dio!».⁴² Disse loro Gesù: «Se Dio fosse vostro padre, mi amereste, perché da Dio sono uscito e vengo; non sono venuto da me stesso, ma lui mi ha mandato.⁴³ Per quale motivo non comprendete il mio linguaggio? Perché non potete dare ascolto alla mia parola.⁴⁴ Voi avete per padre il diavolo e volete compiere i desideri del padre vostro. Egli era omicida fin da principio e non stava saldo nella verità, perché in lui non c'è verità. Quando dice il falso, dice ciò che è suo, perché è menzognero e padre della menzogna.⁴⁵ A me, invece, voi non credete, perché dico la verità.⁴⁶ Chi di voi può dimostrare che ho peccato? Se dico la verità, perché non mi credete? ⁴⁷ Chi è da Dio ascolta le parole di Dio. Per questo voi non ascoltate: perché non siete da Dio». ⁴⁸ Gli risposero i Giudei: «Non abbiamo forse ragione di dire che tu sei un Samaritano e un indemoniato?». ⁴⁹ Rispose Gesù: «Io non sono indemoniato: io onoro il Padre mio, ma voi non onorate me. ⁵⁰ Io non cerco la mia gloria; vi è chi la cerca, e giudica. ⁵¹ In verità, in verità io vi dico: se uno osserva la mia parola, non vedrà la morte in eterno». ⁵² Gli dissero allora i Giudei: «Ora sappiamo che sei indemoniato. Abramo è morto, come anche i profeti, e tu dici: "Se uno osserva la mia parola, non sperimenterà la morte in eterno". ⁵³ Sei tu più grande del nostro padre Abramo, che è morto? Anche i profeti sono morti. Chi credi di essere?». ⁵⁴ Rispose Gesù: «Se io glorificassi me stesso, la mia gloria sarebbe nulla. Chi mi glorifica è il Padre mio, del quale voi dite: "È nostro Dio!", ⁵⁵ e non lo conoscete. Io invece lo conosco. Se dicessi che non lo conosco, sarei come voi: un mentitore. Ma io lo conosco e osservo la sua parola. ⁵⁶ Abramo, vostro padre, esultò nella speranza di vedere il mio giorno; lo vide e fu pieno di gioia». ⁵⁷ Allora i Giudei gli dissero: «Non hai ancora cinquant'anni e hai

visto Abramo?». ⁵⁸ Rispose loro Gesù: «In verità, in verità io vi dico: prima che Abramo fosse, io Sono». ⁵⁹ Allora raccolsero delle pietre per gettarle contro di lui; ma Gesù si nascose e uscì dal tempio. Parola del Signore.

DOPO IL VANGELO

Vedi, Signore, com'è fragile l'uomo! Cerca le ferite che hai curato; tanta indulgenza hai avuto con noi, ma ancora troverai da perdonare.

Stendi le tue mani che guariscono, risana le membra malate, rinfranca ogni nostra debolezza, conserva ciò che è intatto in fedele costanza.

OFFERTORIO

Portiamo le nostre offerte all'altare. Per ragioni di riservatezza mettiamo l'offerta nelle buste che troviamo sul posto.

PROFESSIONE DI FEDE

Sac Rinnoviamo le promesse del nostro Battesimo. Credete in Dio Padre onnipotente creatore del cielo e della terra? **Tutti: Credo**

Sac. Credete in Gesù Cristo nostro Signore, che nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto, è risuscitato il terzo giorno e siede alla destra del Padre? **Credo**

Sac. Credete nello Spirito Santo, la Santa Chiesa Cattolica, la comunione dei Santi, la remissione dei peccati, la risurrezione della carne e la vita del mondo che verrà? **Credo**

Questa è la nostra fede, questa è la fede della Chiesa, e noi ci gloriamo di professarla in Cristo Gesù nostro Signore. Amen.

ALLO SPEZZARE DEL PANE

Con amore fedele ci hai amato, Signore, attirandoci a te con bontà. Richiamaci, Padre, dall'esilio, raccogli, come pastore, il tuo gregge e conservalo unito.

COMUNIONE SPIRITUALE PER CHI NON LA PUO' RICEVERE SACRAMENTALMENTE

Gesù mio, credo che sei presente nel Santissimo Sacramento. Ti amo sopra ogni cosa e ti desidero nell'anima mia. Poiché non posso riceverti nella Santa Comunione, vieni almeno spiritualmente nel mio cuore. Come già venuto, ti abbraccio e mi unisco a te

FESTA DELLE GENTI CRISTIANE

Domenica 11 marzo celebreremo l'ultima delle "feste delle genti cristiane" di quest'anno, col consueto programma: Messa alle 10.00, incontro alle 11.00 e pranzo alle 12.15.

Questa Domenica sono invitate in particolare **la comunità Etiope e quella Eritrea.** Sarà con noi padre Teklom, Cappellano della comunità cattolica eritrea di Milano.

+ VITA DELLA COMUNITA'

TEATRO CLASSICO

Sabato 3 alle 21.00 e Domenica 4 alle 16.00



La Compagnia La Sarabanda (*una delle migliori della nostra stagione teatrale*) in:

LA LOCANDIERA

di Carlo Goldoni

"PARLIAMONE INSIEME"

Domenica 4 marzo alle 11.00 ci troviamo per il primo incontro su due delle domande che sono pervenute:

- * Perché ricorrere all'intercessione dei Santi?
- * Perché recitare la formula antica del "Credo"?

CINEFORUM

Lunedì e martedì alle 15.30 e 21.00 film



interessante e di qualità:
L'ALTRO VOLTO DELLA SPERANZA.

Realismo e surrealtà si incontrano in un impossibile, ma proprio per questo meraviglioso equilibrio nell'ultimo film di Aki Kaurismäki, Orso d'Argento per la migliore regia al Festival di Berlino 2017.

Il film aiuta a sperare che nella tragedia dell'oggi resti lo spazio perché gli individui compiano gesti di generosità disinteressata, ritrovando non per legge, ma per "grazia", il gusto della solidarietà.

CONSIGLIO PASTORALE

Lunedì 5 alle 21.00 consiglio pastorale per approvare il bilancio economico 2017 e predisporre la scheda per il Sinodo minore "Chiesa dalle genti".

VIA CRUCIS CITTADINA

Venerdì 9 alle 20.45 via crucis della città di Milano, dalla Chiesa di San Nazaro (in corso di porta Romana), alla Chiesa di Santo Stefano (in via Larga).

QUARESIMALE

Venerdì alle 16.30 meditazione all'interno dell'adorazione alla Croce.

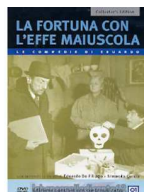
GRUPPI FAMIGLIE

Sabato 10 alle 19.30 e alle 21.00 incontro dei gruppi famigliari sul capitolo IV *dell'Amoris Laetitia*.

FESTA DELLE GENTI CRISTIANE

Domenica 11 marzo celebreremo l'ultima delle "feste delle genti cristiane" di quest'anno. Questa Domenica è invitata in particolare la comunità Etiope e quella Eritrea. Sarà con noi padre Teklom, Cappellano della comunità cattolica Eritrea di Milano

RASSEGNA TEATRALE



Sabato 10 alle 21.00 e Domenica 11 alle 16.00 commedia divertente: **"LA FORTUNA CON LA EFFE MAIUSCOLA"** di E. De Filippo

SEPARATI, DIVORZIATI, NUOVE UNIONI

Domenica 11 dalle 14.30 al Rosetum ritiro spirituale.

ESTATE FAMIGLIE

Dal 16 al 25 agosto "Cammino di Santiago" per le famiglie, anche coi bambini!

Informazioni e iscrizioni in segreteria parrocchiale. Ultimi posti disponibili.

RITIRO PER TUTTI

Domenica 18 marzo ci sarà la mezza giornata di ritiro per tutta la comunità

SPES

domenica 4/3

11:30 Under 11 vs San Fermo

16:30 Big Small vs Juvenilia

18:00 Under 12 vs Virtus MI 2006

sabato 10/3

18:30 Open 3D vs San Carlo Muggiò Lions.



