



# SETTE +

settimanale con la parola di Dio



Parrocchia San Protaso Vescovo nei SS Martiri Gervaso e Protaso - [www.parrocchiasanprotaso.org](http://www.parrocchiasanprotaso.org)

5 marzo 2017

1° Domenica di Quaresima

Numero 2461

## EDUCARSI AL PENSIERO DI CRISTO PER ESSERE LIBERI DAVVERO

Sono diversi i momenti di preghiera, le proposte di carità e le occasioni comunitarie che proponiamo per la Quaresima di quest'anno, alla luce del cammino che stiamo vivendo per educarci al pensiero di Cristo sull'uomo e sul mondo.

Ogni settimana sul 7+ potrete trovare le indicazioni precise per i diversi incontri.

Da subito raccomandiamo il digiuno del primo venerdì (invitando a portare, Domenica prossima, il corrispettivo in generi alimentari non deperibili per il servizio alimenti Caritas).



**Avete ritirato anche il cartoncino dei canti? Diceva Sant'Agostino: "Chi canta prega due volte".**

**LITURGIA VIGILIARE** *La Messa inizia al buio*

**S.** Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo  
**T. Amen.**

**Voce guida:** Con questa celebrazione vigiliare inizia il giorno santo della Domenica, memoria della Pasqua di Cristo Signore. Ralleghiamoci ed esultiamo per l'annuncio che rinnova la nostra fede e ravviva la nostra speranza.

*Il sacerdote si porta all'altare ed annuncia il Vangelo della Risurrezione che apre il giorno della festa*

**S.** Il Signore sia con voi. **T. E con il tuo spirito.**

**S. Annuncio della Risurrezione del Signore Nostro Gesù Cristo secondo Marco**

<sup>9</sup>Risorto al mattino, il primo giorno dopo il sabato, il Signore Gesù apparve prima a Maria di Màgdala, dalla quale aveva scacciato sette demòni. <sup>10</sup>Questa andò ad annunciarlo a quanti erano stati con lui ed erano in lutto e in pianto. (..)

*Cristo Signore è risorto! Rendiamo grazie a Dio!*

**SALMELLO**

Così lo Spirito dice alle Chiese:

«Al vincitore darò da mangiare dell'albero della vita, **che sta nel paradiso di Dio».**

In te è la sorgente della vita, alla tua luce vediamo la luce, **che sta nel paradiso di Dio.**

**ATTO PENITENZIALE**

**Confesso a Dio onnipotente e a voi, fratelli, che ho molto peccato in pensieri, parole, opere e omissioni, per mia colpa, mia colpa, mia grandissima colpa. E supplico la beata sempre vergine Maria, gli Angeli, i Santi e voi, fratelli, di pregare per me il Signore Dio nostro.**

**LETTURA** Is 58, 4b-12b

**Lettura del profeta Isaia.**

Così dice il Signore: <sup>4</sup>«Non digiunate più come fate oggi, così da fare udire in alto il vostro chiasso.

<sup>5</sup>È forse come questo il digiuno che bramo, il giorno in cui l'uomo si mortifica? Piegare come un giunco il proprio capo, usare sacco e cenere per letto, forse questo vorresti chiamare digiuno e giorno gradito al Signore?

<sup>6</sup>Non è piuttosto questo il digiuno che voglio: sciogliere le catene inique, togliere i legami del giogo, rimandare liberi gli oppressi e spezzare ogni giogo? <sup>7</sup>Non consiste forse nel dividere il pane con l'affamato, nell'introdurre in casa i miseri, senza trascurare i tuoi parenti? <sup>8</sup>Allora la tua luce sorgerà come l'aurora, la tua ferita si rimarginerà presto. Davanti a te camminerà la tua giustizia, la gloria del Signore ti seguirà. <sup>9</sup>Allora invocherai e il Signore ti risponderà, implorerai aiuto ed egli dirà: «Eccomi!». Se toglierai di mezzo a te l'oppressione, il puntare il dito e il parlare empio, <sup>10</sup>se aprirai il tuo

allora brillerà fra le tenebre la tua luce, la tua tenebra sarà come il meriggio. <sup>11</sup>Ti guiderà sempre il Signore, ti sazierà in terreni aridi, rinvigorerà le tue ossa; sarai come un giardino irrigato e come una sorgente le cui acque non inaridiscono. <sup>12</sup>La tua gente riedificherà le rovine antiche, ricostruirai le fondamenta di trascorse generazioni» Parola di Dio.

**SALMO** Sal 102 (103)

**Misericordioso e pietoso è il Signore.**

Misericordioso e pietoso è il Signore, lento all'ira e grande nell'amore. Non è in lite per sempre, non rimane adirato in eterno. Non ci tratta secondo i nostri peccati e non ci ripaga secondo le nostre colpe. **R.**

Quanto il cielo è alto sulla terra, così la sua misericordia è potente su quelli che lo temono; quanto dista l'oriente dall'occidente, così egli allontana da noi le nostre colpe. Come è tenero un padre verso i figli, così il Signore è tenero verso quelli che lo temono. **R.**

Egli sa bene di che siamo plasmati, ricorda che noi siamo polvere. Ma l'amore del Signore è da sempre, per sempre su quelli che lo temono, e la sua giustizia per i figli dei figli, per quelli che custodiscono la sua alleanza e ricordano i suoi precetti per osservarli. **R.**

**EPISTOLA** 2Cor 5, 18 – 6, 2

**Seconda lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi.**

Fratelli, <sup>5,18</sup>tutto questo viene da Dio, che ci ha riconciliati con sé mediante Cristo e ha affidato a noi il ministero della riconciliazione. <sup>19</sup>Era Dio infatti che riconciliava a sé il mondo in Cristo, non imputando agli uomini le loro colpe e affidando a noi la parola della riconciliazione. <sup>20</sup>In nome di Cristo, dunque, siamo ambasciatori: per mezzo nostro è Dio stesso che esorta. Vi supplichiamo in nome di Cristo: lasciatevi riconciliare con Dio.

<sup>21</sup>Colui che non aveva conosciuto peccato, Dio lo fece peccato in nostro favore, perché in lui noi potessimo diventare giustizia di Dio. <sup>6,1</sup>Poiché siamo suoi collaboratori, vi esortiamo a non accogliere invano la grazia di Dio. <sup>2</sup>Egli dice infatti: *Al momento favorevole ti ho esaudito e nel giorno della salvezza ti ho soccorso.* Ecco ora il momento favorevole, ecco ora il giorno della salvezza!

**CANTO AL VANGELO** Cfr Mt 4, 4

**Lode a te, o Cristo, Re di eterna Gloria!**

Non di solo pane vive l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio.

**Lode a te, o Cristo, Re di eterna Gloria!**

**VANGELO** Mt 4, 1-11

**Lettura del Vangelo secondo Matteo.**

In quel tempo. Il Signore <sup>1</sup>Gesù fu condotto dallo Spirito nel deserto, per essere tentato dal diavolo.

<sup>2</sup>Dopo aver digiunato quaranta giorni e quaranta

avvicinò e gli disse: «Se tu sei il Figlio di Dio, di' che queste pietre diventino pane». <sup>4</sup>Ma egli rispose: «Sta scritto: *Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio*». <sup>5</sup>Allora il diavolo lo portò nella città santa, lo pose sul punto più alto del tempio <sup>6</sup>e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, gèttati giù; sta scritto infatti:

*Ai suoi angeli darà ordini a tuo riguardo ed essi ti porteranno sulle loro mani perché il tuo piede non inciampi in una pietra*».

<sup>7</sup>Gesù gli rispose: «Sta scritto anche: *Non metterai alla prova il Signore Dio tuo*».

<sup>8</sup>Di nuovo il diavolo lo portò sopra un monte altissimo e gli mostrò tutti i regni del mondo e la loro gloria <sup>9</sup>e gli disse: «Tutte queste cose io ti darò se, gettandoti ai miei piedi, mi adorerai». <sup>10</sup>Allora Gesù gli rispose: «Vattene, Satana! Sta scritto infatti: *Il Signore, Dio tuo, adorerai: a lui solo renderai culto*».

<sup>11</sup>Allora il diavolo lo lasciò, ed ecco, degli angeli gli si avvicinarono e lo servivano. *Parola del Signore.*

#### DOPO IL VANGELO

**Ecco: ora è il tempo propizio, ecco: ora è il giorno della salvezza. Prepariamoci con molta pazienza, con molte rinunce, con armi di giustizia, per grazia di Dio. Nessuno si faccia trovare, nel giorno di redenzione, ancora schiavo del vecchio mondo di peccato.**

#### OFFERTORIO

***Portiamo le nostre offerte all'altare, mettendoci in fila come per la comunione (è gesto infatti che indica la comunione dei beni): per ragioni di riservatezza possiamo mettere l'offerta nella busta che troviamo sulla panca.***

#### PROFESSIONE DI FEDE

**Sac** Rinnoviamo le promesse del nostro Battesimo. Credete in Dio Padre onnipotente creatore del cielo e della terra? **Tutti: Credo**

**Sac.** Credete in Gesù Cristo nostro Signore, che nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto, è risuscitato il terzo giorno e siede alla destra del Padre? **Credo**

**Sac.** Credete nello Spirito Santo, la Santa Chiesa Cattolica, la comunione dei Santi, la remissione dei peccati, la risurrezione della carne e la vita del mondo che verrà? **Credo**

**Tutti: Questa è la nostra fede, questa è la fede della Chiesa, e noi ci gloriamo di professarla in Cristo Gesù nostro Signore. Amen.**

**Come è dolce il tuo spirito, o Signore!**

**Coi tuoi prodigi hai reso grande il tuo popolo,**

**in ogni tempo e in ogni luogo lo hai sostenuto.**

**Tu sei il nostro Signore, soave e fedele, ci attendi con pazienza, disponi con bontà tutte le cose.**

#### BENEDIZIONE DELLE CENERI

*Terminata la messa, il sacerdote invita alla preghiera:*

Raccogliamoci, fratelli carissimi, in umile preghiera davanti a Dio nostro Padre perché accolga l'atto penitenziale che stiamo per compiere.

*Dopo alcuni istanti di preghiera silenziosa, dice*

O Dio, che non vuoi la morte ma la conversione dei peccatori, ascolta la nostra preghiera: benedici queste ceneri, che stiamo per imporre sul nostro capo; l'esercizio della penitenza quaresimale ci ottenga il perdono dei peccati e una vita rinnovata a immagine del Signore risorto.

*E asperge le ceneri con l'acqua benedetta.*

#### IMPOSIZIONE DELLE CENERI

I fedeli si presentano Ai ministri, che imporranno a ciascuno le ceneri, dicendo: **Convertiti e credi al Vangelo.** Si risponde: **Mi convertirò!**

*Durante l'imposizione delle ceneri si prega cantando insieme. Invitiamo chi esce di Chiesa a farlo in silenzio, sia durante sia al termine del rito.*

#### CON IL DOVUTO RISPETTO...

- 1. Prima di entrare in chiesa spegnere il cellulare.** Durante la liturgia Dio non telefona mai: è presente in persona e preferisce parlare direttamente.
- 2. Un'esperienza nuova: arrivare in anticipo a Messa e non in ritardo.** Ciò consente di iniziare la celebrazione insieme, particolare non da poco per dei fratelli in preghiera.
- 3. Un'altra esperienza nuova: cantare.** Sant'Agostino diceva che "chi canta prega due volte".
- 4. Ciascuno partecipa alla messa secondo i propri compiti, acclamando ad alta voce.** Siamo molto preoccupati perché moltissimi parrocchiani soffrono della sindrome di Zaccaria: il mutismo!
- 5. I bambini piccolini sono una benedizione ed una responsabilità** e a Messa sono i benvenuti. Possono partecipare (attivamente...a modo loro...) in sacrestia (da dove si sente e si vede bene).
- 6. Chi riceve l'Eucaristia sulla mano** deve rendersi conto che si dice la propria fede anche con l'atteggiamento del corpo e non solo delle parole. Le mani accolgono il corpo di Cristo. La particola si assume subito, rivolti all'altare e si ritorna al posto dalla stessa fila.
- 7. Non masticare cicche** in chiesa durante la Messa (come pure succhiare caramelle): garantiamo che un'ora di digiuno non fa morire di fame.
- 8. Uscendo di Chiesa ci si può salutare con garbo:** è bello sentirsi fratelli, ma non trasformiamo la chiesa in un mercato. E soprattutto si consenta, a chi vuole pregare dopo Messa, di poterlo fare...
- 9. Sarebbe bello aspettare** che anche il sacerdote vada in sacrestia prima di uscire dal banco.
- 10. La Messa inizia quando finisce:** che conta è vivere e mettere in pratica quanto ascoltato.

**RITIRATE IN FONDO ALLA CHIESA I SALVADANAI PER LE RINUNCE QUARESIMALI CHE DAREMO A DON IPPOLITO E A "SOSTIENI UNA FAMIGLIA"**

# +VIA DELLA COMUNITA'

## CABARET



**Sabato 5 alle 21.00 e Domenica 6 alle 16.00** grande spettacolo di cabaret in italiano **OGGI SPIEGO** col più grande comico che abbiamo conosciuto in questi anni: Michele Diegoli! Questa volta ci farà ridere a crepapelle raccontandoci il mondo della scuola di oggi.

## QUARESIMA RAGAZZI

Per tutti i bambini della parrocchia e le loro famiglie: da lunedì a giovedì, dalle 17.00 alle 17.10 in chiesa momento di preghiera per vivere insieme la Quaresima con consegna delle figurine dell'album Quaresima 2017.

Ogni domenica, alla messa delle ore 10.00, accompagneremo Gesù nel suo cammino fino alla croce e alla risurrezione consegnando, al termine della messa, la figurina della domenica!

Vi aspettiamo per prepararci insieme alla Pasqua! Durante la Quaresima tutti i gruppi di catechismo vivranno la Via Crucis come momento di preghiera e conoscenza della passione di Gesù.

## CINEFORUM



**Lunedì 6 a martedì 7 alle 15.30 e 21.00** film: **IL LABIRINTO DEL SILENZIO** bellissimo film sul dramma del male nazista

## VIA CRUCIS DECANALE

**Venerdì 10 alle 21.00** presso la Parrocchia di Sant'Elena via crucis decanale missionaria. Un appuntamento ormai tradizionale per il nostro Decanato cui non mancare.

## PRIMO VENERDI DI QUARESIMA

**Venerdì 10** è di magro e di digiuno essendo il primo venerdì di Quaresima. Non è certamente paragonabile al Ramadan islamico, ma serve per aiutarci a saper superare il "bisogno" del momento per scegliere ciò che "desideriamo" davvero, sapendo rinunciare anche a ciò che è inutile e offrendo le nostre rinunce a chi è nel bisogno.

## VIA CRUCIS DEL VENERDI

**Tutti i venerdì di quaresima** al posto della Messa negli stessi orari si celebra la Via Crucis

## TEATRO DIALETTALE



**Sabato 11 alle 21.00 e Domenica 12 alle 16.00** spettacolo teatrale divertente: **"LA VACANZA D'ON TRAVET"**

## CONCLUSIONE DELLA VISITA PASTORALE

**Sabato 11** si conclude la visita pastorale feriale della Diocesi al nostro decanato. Alle **18.00** presso la Chiesa dell'Addolorata in piazza Esquilino Santa Messa del Vicario generale della Diocesi e del vicario episcopale della città di Milano, durante la quale presenteremo il "passo" che il consiglio pastorale ha deciso quale frutto della visita per i prossimi anni e che abbiamo così sintetizzato:

*"La diversità non è separazione, ma ricchezza per l'unità: si cresce in una reciproca fermentazione. Pertanto si decide, per il prossimo futuro, di avviare un percorso di conoscenza e valorizzazione delle comunità di migranti cristiani che vivono nel territorio della Parrocchia, per coinvolgere anche le persone straniere in forma più attiva nella comunità."*

## RIPRESA CATECHESI ADULTI

**Domenica prossima alle 11.00** dopo la Messa delle 10.00 ripresa comunitaria e dialogo sulla catechesi degli adulti del mese scorso. In Sacrestia è possibile ritirare il testo sul tema della Santità che sarà oggetto di confronto.

**DOMENICA PROSSIMA PORTIAMO GENERI ALIMENTARI NON DEPERIBILI PER LA CARITAS, CORRISPETTIVO DEL DIGIUNO DEL PRIMO VENERDI DI QUARESIMA**

## CAMPIONATO INVERNALE SPES domenica 5/3

11:30 big small - Kolbe 2009  
16:30 U9 - S. Vito Milano



## VISITA DEL PAPA

**Per partecipare alla Messa col Papa al parco di Monza di sabato 25 marzo** occorre dare il nome in segreteria parrocchiale.

Le iscrizioni sono gratuite.

**Faremo due gruppi: uno in treno e uno in bici.**

Per il gruppo in **treno**: dalla stazione di Monza al luogo della Messa ci sono circa 4 km a piedi.

Per il gruppo in **bici**: il percorso è di circa 25 km più quelli a piedi dal posteggio bici al luogo della celebrazione.

Ciascuno si regoli in base alle proprie forze...

**ATTENZIONE: LE ISCRIZIONI CHIUDONO GIOVEDI 16 MARZO!**

**In fondo alla chiesa è possibile ritirare un foglio con un intervento del Parroco sulla vicenda di suicidio assistito che ha acceso il dibattito sul tema dell'eutanasia.**

## QUARESIMA 2017

Questi gli appuntamenti che caratterizzeranno la Quaresima di quest'anno, che avrà inizio Domenica prossima.

**Venerdì 10 marzo** Via crucis decanale missionaria a Sant'Elena

|                          |   |
|--------------------------|---|
| <b>Sabato 11 marzo</b>   | Santa Messa all'Addolorata a conclusione della visita pastorale |
| <b>Domenica 12 marzo</b> | Ripresa della catechesi degli adulti                            |
| <b>Martedì 14 marzo</b>  | Via crucis cittadina col Sacro chiodo alla stazione centrale    |
| <b>Venerdì 17 marzo</b>  | Gruppi del Vangelo sul primato di Pietro                        |
| <b>Venerdì 24 marzo</b>  | "Pregate per me": veglia in preparazione alla visita del Papa   |
| <b>Sabato 25 marzo</b>   | Visita del papa con Messa al parco di Monza                     |
| <b>Domenica 2 aprile</b> | Formazione degli adulti   |