



SETTE +



Settimanale con la Parola di Dio

Parrocchia San Protasio Vescovo nei S.S. Martiri Gervasio e Protasio - www.parrocchiasanprotaso.org

Domenica 9 ottobre

5^a Domenica dopo il Martirio del Battista

Numero 2435

FORMAZIONE ALLA FEDE E ITINERARI DI CATECHESI PER GLI ADULTI

Proviamo a cogliere l'ordine e la complessità del quadro delle attività formative presenti in Parrocchia

La formazione è più che la catechesi, infatti ciò che dà forma alla vita (e le dà una forma cristiana o la "deforma"), sono gli avvenimenti carichi di eccesso (eccesso di dolore, di bene, eccetera...che fanno sporgere sul mistero che abita la vita umana).

In particolare formano alla vita:

- Le relazioni (personali e comunitarie)
- Lo stato di vita (essere marito/moglie; padre/madre; vedova/o; separata/o, eccetera)
- Le circostanze (morte, malattia, nascita, conflitti, perdite, eccetera)

La catechesi si presenta come una serie di percorsi nei quali dare "Parola" agli itinerari esistenziali di formazione. In questo senso potremmo cogliere la catechesi come tipo di formazione della coscienza credente.

Possiamo individuare nella nostra comunità **quattro tipologie di catechesi**:

1. Le occasioni della vita adulta

- Il prender forma dell'amore (*itinerari di preparazione al matrimonio*)
- La nascita e la crescita dei figli (*incontri prebattesimali; incontri per i genitori dei bambini di catechismo*)
- L'età che avanza (*gruppo over 60*)
- Celebrazione della morte (*funerali; ritiri per le vedove; eccetera*)
- Fatti dell'attualità (*incontri socio culturali e politici del Centro Culturale*)

2. L'appartenenza alla Comunità

- Cammini di catechesi per educarsi al pensiero di Cristo (*le 4 mattine di ritiro e le 4 riprese insieme dialogate*)
- Gruppi di ascolto della Parola: ad intra (*Lectio divina settimanale, animatori dei gruppi del Vangelo*) e ad extra (*Gruppi del Vangelo nelle case*)
- Gruppi di preghiera (*adorazione al 1° venerdì; Madonna di Fatima al 1° sabato del mese*)

3. Cammini legati agli stati di vita

- Famiglia (*Gruppi famigliari*) e chi vive situazioni di crisi nella vita di coppia (*SDR decanale*)
- Associazioni legate al lavoro (*ACLI*)
- Cammini di spiritualità (*Caffè insieme; Gruppo adulti; scuola di Comunità C.L.; Rinnovamento*)

4. Strumenti di comunicazione e dialogo

- Cineforum
- Rassegna teatrale
- Buona stampa (7+; *San Protasio Informa; Avvenire; eccetera*)

Cosa può dare **unità** ai diversi cammini di formazione? La vita liturgica!

La liturgia come itinerario formativo di base, ha un ruolo unitario, di fonte e culmine, per l'esperienza credente.

IL MISTERO DELLA VITA UMANA

La vita è come una lunga giornata, tempo prezioso in cui possiamo ascoltare Gesù che ci chiama a camminare con lui. Quando verrà il giorno della morte, la vita non ci sarà tolta, ma trasformata. In un modo nuovo andremo incontro a Gesù, ciascuno per ricevere la ricompensa di ciò che ha fatto su questa terra. Gesù ha preparato per i suoi discepoli un posto in paradiso. Con lui vive

glorioso. Ella ci aspetta come una madre, che attende tutti i suoi figli. Con loro sono i santi, i nostri cari che sono morti nella grazia del Signore e tanti altri che non conosciamo. Essi ci aiutano con la preghiera, perché possiamo fin da ora vivere fedeli a Gesù e prepararci all'incontro con lui. In Paradiso vedremo Dio faccia a faccia e saremo sempre con il Signore, in una beatitudine

+ PAKOLA DI DIO

LITURGIA VIGILIARE

S. Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo.

T. Amen.

Voce guida: Con questa celebrazione vigiliare inizia il giorno santo della Domenica, memoria della Pasqua di Cristo Signore. Ralleghiamoci ed esultiamo per l'annuncio che rinnova la nostra fede e ravviva la nostra speranza.

Il sacerdote si porta all'altare ed annuncia il Vangelo della Risurrezione che apre il giorno della festa

S. Il Signore sia con voi.

T. E con il tuo spirito.

S. **Annuncio della Risurrezione del Signore Nostro Gesù Cristo secondo Luca**

¹³In quello stesso giorno, mentre gli Undici e gli altri che erano con loro ³⁶parlavano di queste cose, il Signore Gesù in persona stette in mezzo a loro e disse:

«Così sta scritto: il Cristo patirà e risorgerà dai morti il terzo giorno, ⁴⁷e nel suo nome saranno predicati a tutti i popoli la conversione e il perdono dei peccati, cominciando da Gerusalemme. ⁴⁸Di questo voi siete testimoni».

Cristo Signore è risorto!

Rendiamo Grazie a Dio!

Nel tempo di Pentecoste dopo il Vangelo si proclama il Gloria

GLORIA

Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini di buona volontà. Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente. Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre, tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. Perché tu solo il Santo, tu solo il Signore, tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo nella gloria di Dio Padre. Amen.

LETTURA 1Re 17, 6-16

Letture del primo libro dei Re.

In quei giorni. ⁶I corvi portavano ad Elia pane e carne al mattino, e pane e carne alla sera; egli beveva dal torrente.

⁷Dopo alcuni giorni il torrente si seccò, perché non era piovuto sulla terra. ⁸Fu rivolta a lui la parola del Signore: ⁹«Alzati, va' a Sarepta di Sidone; ecco, io là ho dato ordine a una vedova di sostenerti». ¹⁰Egli si alzò e andò a Sarepta. Arrivato alla porta della città, ecco una vedova che raccoglieva legna. La chiamò e le disse: «Prendimi un po' d'acqua in un vaso, perché io possa bere». ¹¹Mentre quella andava a prenderla, le gridò: «Per favore, prendimi anche un pezzo di pane». ¹²Quella rispose: «Per la vita del Signore, tuo Dio, non ho nulla di cotto, ma solo un pugno di farina nella giara e un po' d'olio

nell'orcio; ora raccolgo due pezzi di legna, dopo andrò a prepararla per me e per mio figlio: la mangeremo e poi moriremo». ¹³Elia le disse: «Non temere; va' a fare come hai detto. Prima però prepara una piccola focaccia per me e portamela; quindi ne preparerai per te e per tuo figlio, ¹⁴poiché così dice il Signore, Dio d'Israele: «La farina della giara non si esaurirà e l'orcio dell'olio non diminuirà fino al giorno in cui il Signore manderà la pioggia sulla faccia della terra»». ¹⁵Quella andò e fece come aveva detto Elia; poi mangiarono lei, lui e la casa di lei per diversi giorni. ¹⁶La farina della giara non venne meno e l'orcio dell'olio non diminuì, secondo la parola che il Signore aveva pronunciato per mezzo di Elia. *Parola di Dio.*

SALMO Sal 4

Chi spera nel Signore, non resta deluso.

²Quando t'invoco, rispondimi, Dio della mia giustizia! Nell'angoscia mi hai dato sollievo; pietà di me, ascolta la mia preghiera.

⁴Sappiatelo: il Signore fa prodigi per il suo fedele; il Signore mi ascolta quando ti invoco. **R.**

⁵Tremate e più non peccate, nel silenzio, sul vostro letto, esaminate il vostro cuore. ⁶Offrite sacrifici legittimi e confidate nel Signore. **R.**

⁷Molti dicono: «Chi ci farà vedere il bene, se da noi, Signore, è fuggita la luce del tuo volto?».

⁸Hai messo più gioia nel mio cuore di quanta ne diano a loro grano e vino in abbondanza. **R.**

EPISTOLA Eb 13, 1-8

Lettera agli Ebrei.

Fratelli, ¹l'amore fraterno resti saldo. ²Non dimenticate l'ospitalità; alcuni, praticandola, senza saperlo hanno accolto degli angeli. ³Ricordatevi dei carcerati, come se foste loro compagni di carcere, e di quelli che sono maltrattati, perché anche voi avete un corpo. ⁴Il matrimonio sia rispettato da tutti e il letto nuziale sia senza macchia. I fornicatori e gli adulteri saranno giudicati da Dio.

⁵La vostra condotta sia senza avarizia; accontentatevi di quello che avete, perché Dio stesso ha detto: *Non ti lascerò e non ti abbandonerò.* ⁶Così possiamo dire con fiducia:

Il Signore è il mio aiuto, non avrò paura.

Che cosa può farmi l'uomo?

⁷Ricordatevi dei vostri capi, i quali vi hanno annunciato la parola di Dio. Considerando attentamente l'esito finale della loro vita, imitatene la fede. ⁸Gesù Cristo è lo stesso ieri e oggi e per

Alleluia.

Chi accoglie uno solo di questi piccoli nel mio nome, accoglie me, dice il Signore.

Alleluia.

VANGELO Mt 10, 40-42

Lettura del Vangelo secondo Matteo.

In quel tempo. Il Signore Gesù disse: ⁴⁰«Chi accoglie voi accoglie me, e chi accoglie me accoglie colui che mi ha mandato. ⁴¹Chi accoglie un profeta perché è un profeta, avrà la ricompensa del profeta, e chi accoglie un giusto perché è un giusto, avrà la ricompensa del giusto. ⁴²Chi avrà dato da bere anche un solo bicchiere d'acqua fresca a uno di questi piccoli perché è un discepolo, in verità io vi dico: non perderà la sua ricompensa».

Parola del Signore.

DOPO IL VANGELO Cfr Es 32, 12-13

Signore, cessi la tua ira;

**sii clemente verso le colpe del tuo popolo,
come giurasti su te stesso, o Dio.**

PROFESSIONE DI FEDE

Credo in un solo Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero, generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, e per opera dello Spirito santo si è incarnato nel seno della vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto. Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, è salito al cielo, siede alla destra del Padre. E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. Credo nello Spirito santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio. Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica. Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.

ALLO SPEZZARE DEL PANE Sal 9, 2b-3

Annunzierò, o Dio, le tue gesta mirabili, gioisco in te ed esulto, canto inni al tuo nome, o Altissimo.

PUO' RICEVERE SACRAMENTALMENTE

Signore, credo che sei realmente presente nel Santissimo Sacramento, Ti amo sopra ogni cosa e Ti desidero nell'anima mia.

Poiché ora non posso riceverti sacramentalmente, vieni spiritualmente nel mio cuore. Come già venuto io Ti abbraccio e mi unisco tutto a Te, non permettere che abbia mai a separarmi da Te. Amen.

PREGHIERA PERSONALE alla Comunione

*Signore, insegnami che la vita è un cammino,
Insegnami l'attenzione alle piccole cose,
al passo di chi cammina con me
per non fare più lungo il mio,
alla parola ascoltata perché non cada nel vuoto,
agli occhi di chi mi sta vicino
per indovinare la gioia e dividerla,
per indovinare la tristezza
e avvicinarmi in punta di piedi,
per cercare insieme la nuova gioia.
Signore, insegnami che la mia vita è un cammino,
la strada su cui si cammina insieme,
nella semplicità di essere quello che si è,
nella serenità dei propri limiti e peccati,
nella gioia di aver ricevuto tutto da te.
Signore, insegnami che la mia vita
è un cammino con Te,
per imparare, come Te, a donarmi per amore.
Tu sei la strada e la vita.*

SOSTIENI UNA FAMIGLIA

Prosegue l'iniziativa caritativa "Sostieni una famiglia".

Attualmente sono stati distribuiti a famiglie bisognose circa €85.000,00.

A nome di tutte le famiglie che sono state e saranno ancora aiutate, a tutti coloro che hanno dato, danno e daranno, il grazie più sincero e la gratitudine del Signore che ha detto:

"Chi avrà dato anche solo un bicchiere di acqua fresca a questi piccoli... non perderà la sua ricompensa"!

RITIRATE SAN PROTASO INFORMA!

**E visitate sul sito della Parrocchia (www.parrocchiasanprotaso.org)
la nostra chiesa a bordo di un "drone"!**

+ VIA DELLA COMUNITA'

TEATRO DI ALTISSIMA QUALITA'



Sabato 8 alle 21.00 e Domenica 9 alle 16.00 eccezionale spettacolo con il famoso attore professionista Pietro Sarubbi, dal titolo **“GIUSEPPE IL MISERICORDIOSO”**.
Da non perdere!

RITIRO

Domenica 9 primo ritiro dell'anno per tutti.

Ore 9.30 Ritiro nel teatro. Provocazione multimediale e riflessione sul tema: “L'uomo deriva dalla scimmia, da Adamo o da Cristo? La verità dell'uomo, creatura e figlio di Dio”

Ore 11.00 Coffe-break

Ore 11.30 Santa Messa

SEPARATI, DIVORZIATI E NUOVE UNIONI

Domenica 9 ore 16.30 primo incontro al Rosetum

CINEFORUM



Lunedì 10 e martedì 11 alle 15.30 e 21.00 film: **LE CONFESIONI**, un film interessante, attuale pur se simbolico e discutibile, con una grande interpretazione di Toni Servillo.

CONSIGLIO PASTORALE

Lunedì 10 alle 21.00 Consiglio pastorale, per preparare insieme la visita pastorale dell'Arcivescovo.

INCONTRI PER I GENITORI DEI BAMBINI DI 2^ ELEMENTARE

Per poter iscrivere i loro bambini a catechismo, i genitori dei bimbi di 2^ elementare devono partecipare agli incontri che si terranno in queste date: **mercoledì 12** e **mercoledì 19** sempre alle 17.00 o alle 21.00.

OVER 60

Giovedì alle 16.00 interessante incontro sui patroni delle missioni, in vista della giornata missionaria mondiale.

FIDANZATI

Giovedì 13 alle 21.00 inizia il cammino di preparazione al matrimonio cristiano. *Occorre iscriversi prima in segreteria parrocchiale.*

LECTIO DIVINA

Venerdì dalle 16.30 e alle 21.00 LECTIO DIVINA. È un momento di formazione sulla Parola di Dio della Domenica successiva. Quest'anno ci aiuteremo a comprendere meglio la seconda lettura.

OPEN DAY

In vista dell'iscrizione alla **scuola superiore**, invitiamo i genitori a conoscere sabato mattina dalle 9.30 la scuola in cui è Rettore il nostro parroco: il Liceo Montini, l'unica scuola cattolica italiana senza rette, in cui ogni famiglia dà ciò che può in una libera contribuzione secondo coscienza.

UN TESTO INTERESSANTE

In segreteria parrocchiale potete trovare “*Il libro dell'incontro*”, di cui abbiamo ascoltato la testimonianza sabato scorso.

NUOVO ORARIO MESSE FERIALI

Dall'1 novembre la messa feriale delle 9.30 viene anticipata alle ore 9.00; e al sabato non si celebrerà la Messa delle 7.00

GRUPPI DEL VANGELO

Venerdì 21 ottobre inizia il cammino dei gruppi del Vangelo.

Quest'anno mediteremo insieme sulle parabole di Gesù, per fare nostro il suo sguardo sul mondo.

Tutti sono invitati a partecipare nella casa più comoda... Si può partecipare anche se non si era presenti agli altri incontri.

Caccialepori 18	Nanetti Lassini
Caccialepori 35	Cacchione
Correggio 36	Religiose di Nazaret
Crivellone 11	Betrò
Faruffini 11	Tolio
Frassinetti 10/A	Mariani
Martiri Triestini 1	Leali
Massarenti 1	Alamia
Osoppo 13	Chiabotto
Osoppo 16/B	Fossati
Ricciarelli 1	Cesari
Rubens 23/A	Rivera
Varazze 6	Fouquè
Varazze 8	Pinto