



# SETTE +

Settimanale con la parola di Dio



Parrocchia San Protaso Vescovo nei SS Martiri Gervaso e Protaso - [www.parrocchiasanprotaso.org](http://www.parrocchiasanprotaso.org)

14 febbraio 2016

1° Domenica di Quaresima

Numero 2409

## QUARESIMA 2016:

### “All’opera... come Gesù!”

Inizia la Quaresima! Un tempo particolare nel quale prepararci, insieme, alla passione, morte e resurrezione di Gesù!

Sei settimane, sei domeniche nelle quali saremo invitati a metterci “all’opera” proprio come era all’opera Gesù. I Vangeli della domenica ci aiuteranno a vivere le opere di misericordia spirituali prendendo esempio da Gesù stesso.

Siamo nel pieno del Giubileo della Misericordia voluto da Papa Francesco e dobbiamo impegnarci per provare a diventare “come Gesù” non solo a parole, ma concretamente!

Gesù è la «Porta» per ritornare a Dio e per realizzare la propria missione: essere «misericordiosi come il Padre».

**Ogni domenica, durante la Messa**, accosteremo al Vangelo un’opera di misericordia spirituale (*consigliare i dubbiosi, insegnare agli ignoranti, ammonire i peccatori, consolare gli afflitti, perdonare le offese, sopportare pazientemente le persone moleste, pregare Dio per i vivi e per i morti*): questo Giubileo invita tutti a metterle in pratica.

Ogni ragazzo costruirà la propria “porta della Misericordia” composta dai Vangeli della domenica per ricordarsi come Gesù ha mostrato la sua misericordia.

**In Oratorio**, poi, **scopriremo come noi possiamo vivere la Misericordia oggi attraverso le varie opere spirituali** che settimana dopo settimana ci porteranno alla Pasqua!

### IMPEGNO CARITATIVO QUARESIMALE

In Quaresima, quale segno di conversione, è opportuno fare dei “sacrifici” in unione al sacrificio di Gesù in Croce. Proponiamo che il corrispettivo di questi sacrifici sia destinato per un’opera caritativa. Per questo i soldi che raccoglieremo al termine della Quaresima, saranno dati alla Caritas per alcune famiglie cristiane immigrate in Italia e nel bisogno: **invitiamo tutti a ritirare il salvadanaio che trovate in fondo alla Chiesa**, per mettervi i sacrifici di ogni giorno: lo raccoglieremo alla Domenica delle Palme. Visto che nessuno ha dato la disponibilità per accogliere una famiglia di migranti, cerchiamo almeno di aiutarne una già presente in Parrocchia con un sostegno economico...

### GRUPPI DEL VANGELO

In Quaresima faremo due incontri dei gruppi del Vangelo nelle case: il primo venerdì 26 febbraio, il secondo venerdì 18 marzo.

### LA VIA CRUCIS DEL VENERDÌ: LA CROCE PORTA DELLA MISERICORDIA

Tutti i venerdì negli orari delle Messe via crucis. Ogni venerdì mediteremo sulla libertà di credere a partire dalle persecuzioni dei cristiani nei vari continenti. Inoltre **il primo venerdì (19 febbraio) via crucis Decanale al Santuario di don Gnocchi**; mentre il venerdì santo dalla nostra Chiesa a san Nabore.

### INCONTRI DI FORMAZIONE PER GLI ADULTI

**Domenica 21 febbraio dalle 11.00 alle 12.00 incontro con la professoressa Scabini dell’Università cattolica su: “Il pensiero di Cristo sulla famiglia”.**

Inoltre Domenica 13 marzo ci sarà in Parrocchia mezza giornata di ritiro col famoso predicatore padre Alberto Magrone.

# + PAKOLA DI DIU

Avete ritirato anche il cartoncino dei canti? Diceva Sant'Agostino: "Chi canta prega due volte".

## LITURGIA VIGILIARE

*La Messa inizia al buio e in silenzio, mentre entra la processione dei ministri durante il canto del lucernario.*

**S.** Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo

**T. Amen.**

**Voce guida:** Con questa celebrazione vigiliare inizia il giorno santo della Domenica, memoria della Pasqua di Cristo Signore. Ralleghiamoci ed esultiamo per l'annuncio che rinnova la nostra fede e ravviva la nostra speranza.

*Il sacerdote si porta all'altare ed annuncia il Vangelo della Risurrezione che apre il giorno della festa*

**S.** Il Signore sia con voi. **T. E con il tuo spirito.**

**S. Annuncio della Risurrezione del Signore Nostro Gesù Cristo secondo Marco**

<sup>9</sup>Risorto al mattino, il primo giorno dopo il sabato, il Signore Gesù apparve prima a Maria di Màgdala, dalla quale aveva scacciato sette demòni. <sup>10</sup>Questa andò ad annunciarlo a quanti erano stati con lui ed erano in lutto e in pianto. (··)

*Cristo Signore è risorto! Rendiamo grazie a Dio!*

### SALMELLO

Così lo Spirito dice alle Chiese:

«Al vincitore darò da mangiare dell'albero della vita, **che sta nel paradiso di Dio».**

In te è la sorgente della vita, alla tua luce vediamo la luce, **che sta nel paradiso di Dio.**

### ATTO PENITENZIALE

**Confesso a Dio Padre onnipotente, e a voi fratelli, che ho molto peccato in pensieri, parole, opere e omissioni, per mia colpa, mia colpa, mia grandissima colpa (ci si batte tre volte il petto) e supplico la Beata sempre Vergine Maria, gli angeli, i santi e voi, fratelli, di pregare per me il Signore Dio nostro.**

### LETTURA Gl 2, 12b-18

*Ritornate a me con digiuni, laceratevi il cuore.*

### Letture del profeta Gioele.

Così dice il Signore Dio:

<sup>12</sup>«Ritornate a me con tutto il cuore, con digiuni, con pianti e lamenti.

<sup>13</sup>Laceratevi il cuore e non le vesti, ritornate al Signore, vostro Dio, perché egli è misericordioso e pietoso, lento all'ira, di grande amore, pronto a ravvedersi riguardo al male».

<sup>14</sup>Chi sa che non cambi e si ravveda e lasci dietro a sé una benedizione? Offerta e libagione per il Signore, vostro Dio.

<sup>15</sup>Suonate il corno in Sion, proclamate un solenne digiuno, convocate una riunione sacra.

<sup>16</sup>Perché non siate come i pagani, che dicono: «Non c'è Dio».

chiamate i vecchi, riunite i fanciulli, i bambini lattanti; esca lo sposo dalla sua camera e la sposa dal suo talamo.

<sup>17</sup>Tra il vestibolo e l'altare piangano i sacerdoti, ministri del Signore, e dicano: «Perdona, Signore, al tuo popolo e non esporre la tua eredità al ludibrio e alla derisione delle genti». Perché si dovrebbe dire fra i popoli: «Dov'è il loro Dio?».

<sup>18</sup>Il Signore si mostra geloso per la sua terra e si muove a compassione del suo popolo. Parola di Dio.

### SALMO Sal 50 (51)

### Rendimi puro, Signore, dal mio peccato.

<sup>3</sup>Pietà di me, o Dio, nel tuo amore, nella tua grande misericordia cancella la mia iniquità. <sup>4</sup>Lavami tutto dalla mia colpa, dal mio peccato rendimi puro. **R.**

<sup>5</sup>Sì, le mie iniquità io le riconosco, il mio peccato mi sta sempre dinanzi.

<sup>6</sup>Contro di te, contro te solo ho peccato, quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto. **R.**

<sup>8</sup>Ma tu gradisci la sincerità nel mio intimo, nel segreto del cuore mi insegni la sapienza.

<sup>11</sup>Distogli lo sguardo dai miei peccati, cancella tutte le mie colpe. **R.**

### EPISTOLA 1Cor 9, 24-27

*Come atleti, anche noi dobbiamo astenerci da ciò che nuoce.*

### Prima lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi.

Fratelli, <sup>24</sup>non sapete che, nelle corse allo stadio, tutti corrono, ma uno solo conquista il premio? Correte anche voi in modo da conquistarlo! <sup>25</sup>Però ogni atleta è disciplinato in tutto; essi lo fanno per ottenere una corona che appassisce, noi invece una che dura per sempre. <sup>26</sup>Io dunque corro, ma non come chi è senza mèta; faccio pugilato, ma non come chi batte l'aria; <sup>27</sup>anzi tratto duramente il mio corpo e lo riduco in schiavitù, perché non succeda che, dopo avere predicato agli altri, io stesso venga squalificato.

Parola di Dio.

### CANTO AL VANGELO Cfr Mt 4, 4

### Gloria a te, o Cristo, Verbo di Dio!

Non di solo pane vive l'uomo,

che esce dalla bocca di Dio.

**Gloria a te, o Cristo, Verbo di Dio!**

#### **VANGELO**

Mt 4, 1-11

*I quaranta giorni di digiuno osservati da Gesù.*

**Lettura del Vangelo secondo Matteo.**

In quel tempo. Il Signore <sup>1</sup> Gesù fu condotto dallo Spirito nel deserto, per essere tentato dal diavolo.

<sup>2</sup> Dopo aver digiunato quaranta giorni e quaranta notti, alla fine ebbe fame. <sup>3</sup> Il tentatore gli si avvicinò e gli disse: «Se tu sei il Figlio di Dio, di' che queste pietre diventino pane». <sup>4</sup> Ma egli rispose: «Sta scritto:

*Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio».*

<sup>5</sup> Allora il diavolo lo portò nella città santa, lo pose sul punto più alto del tempio <sup>6</sup> e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, gettati giù; sta scritto infatti:

*Ai suoi angeli darà ordini a tuo riguardo ed essi ti porteranno sulle loro mani perché il tuo piede non inciampi in una pietra».*

<sup>7</sup> Gesù gli rispose: «Sta scritto anche: *Non metterai alla prova il Signore Dio tuo».*

<sup>8</sup> Di nuovo il diavolo lo portò sopra un monte altissimo e gli mostrò tutti i regni del mondo e la loro gloria <sup>9</sup> e gli disse: «Tutte queste cose io ti darò se, gettandoti ai miei piedi, mi adorerai». <sup>10</sup> Allora Gesù gli rispose: «Vattene, Satana! Sta scritto infatti:

*Il Signore, Dio tuo, adorerai: a lui solo renderai culto».*

<sup>11</sup> Allora il diavolo lo lasciò, ed ecco, degli angeli gli si avvicinarono e lo servivano.

Parola del Signore.

#### **DOPO IL VANGELO**

**Ecco: ora è il tempo propizio, ecco: ora è il giorno della salvezza. Prepariamoci con molta pazienza, con molte rinunce, con armi di giustizia, per grazia di Dio. Nessuno si faccia trovare, nel giorno di redenzione, ancora schiavo del vecchio mondo di peccato.**

#### **OFFERTORIO**

**Portiamo all'altare generi alimentari non deperibili per le famiglie bisognose della Parrocchia.**

#### **PROFESSIONE DI FEDE**

**Sac** Rinnoviamo le promesse del nostro Battesimo. Credete in Dio Padre onnipotente creatore del cielo e della terra? **Tutti: Credo**

**Sac.** Credete in Gesù Cristo nostro Signore, che nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto, è risuscitato il terzo giorno e siede alla destra

**Sac.** Credete nello Spirito Santo, la Santa Chiesa Cattolica, la comunione dei Santi, la remissione dei peccati, la risurrezione della carne e la vita del mondo che verrà? **Credo**

**Tutti:** Questa è la nostra fede, questa è la fede della Chiesa, e noi ci gloriamo di professarla in Cristo Gesù nostro Signore. Amen.

#### **ALLO SPEZZARE DEL PANE**

**Come è dolce il tuo spirito, o Signore!**

**Coi tuoi prodigi hai reso grande il tuo popolo, in ogni tempo e in ogni luogo lo hai sostenuto.**

**Tu sei il nostro Signore, soave e fedele, ci attendi con pazienza, disponi con bontà tutte le cose.**

#### **COMUNIONE SPIRITUALE PER CHI NON LA PUO' RICEVERE SACRAMENTALMENTE**

*Gesù mio, credo che sei presente nel Santissimo Sacramento. Ti amo sopra ogni cosa e ti desidero nell'anima mia. Poiché ora non posso riceverti nella Santa Comunione, vieni almeno spiritualmente nel mio cuore. Come già venuto, ti abbraccio e mi unisco a te.*

#### **BENEDIZIONE DELLE CENERI**

*Terminata la messa, il sacerdote invita alla preghiera:*

Raccogliamoci, fratelli carissimi, in umile preghiera davanti a Dio nostro Padre perché faccia scendere su noi la benedizione e accolga l'atto penitenziale che stiamo per compiere. *Dopo alcuni istanti di preghiera silenziosa, dice* O Dio, che non vuoi la morte ma la conversione dei peccatori, ascolta benigno la nostra preghiera: benedici queste ceneri, che stiamo per imporre sul nostro capo, riconoscendo che il nostro corpo tornerà in polvere; l'esercizio della penitenza quaresimale ci ottenga il perdono dei peccati e una vita rinnovata a immagine del Signore risorto, che vive e regna nei secoli dei secoli.

*E asperge le ceneri con l'acqua benedetta.*

#### **IMPOSIZIONE DELLE CENERI**

*I fedeli si presentano al sacerdote, ed egli impone a ciascuno le ceneri, dicendo:*

**Convertiti e credi al Vangelo. Si risponde: Mi convertirò!**

*Durante l'imposizione delle ceneri si prega cantando insieme. Invitiamo chi esce di Chiesa a farlo in silenzio, sia durante sia al termine del rito.*

# + VITA DELLA COMUNITA'

## TEATRO COMICO



**Sabato 13 alle 21.00 e Domenica 14 alle 16.00** spettacolo comico: **"Il parroco è impazzito"**. Con la famosa compagnia "Il socco e la Maschera". *Divertimento assicurato!*

## SEPARATI E DIVORZIATI

**Domenica 14 alle 16.30** al Rosetum incontro decanale sul Vangelo della misericordia.

## QUARESIMA DI CARITA'

All'offertorio invitiamo a portare **generi alimentari non deperibili** per le famiglie bisognose della Parrocchia.

## CINEMA



**Lunedì e martedì alle 15.30 e 21.00 film:** **TAXI TEHERAN**. *Il film vincitore dell'Orso d'oro a Berlino. Un film da vedere per sostenere la libertà e la dignità di ciascun individuo, nonostante tutto.*

## CENTRO CULTURALE

**Giovedì 18 alle 21.00** incontro *Famiglia e "nuovi diritti": i termini della questione* col professor Robi Ronza giornalista e scrittore

## VIA CRUCIS

**Venerdì 19 al posto delle Messe via crucis. Alle 21.00** via crucis missionaria decanale sulle opere di misericordia presso la Chiesa giubilare di don Gnocchi.

## COPPIE DEI GRUPPI FAMIGLIE

**Sabato 20 a partire dalle 19.30** con la cena, incontro delle coppie dei gruppi famigliari

## TEATRO DIALETTALE



**Sabato 20 alle 21.00 e Domenica 21 alle 16.00** spettacolo in dialetto milanese: **"El zio matt"** di G. Bertini

*Questa brillante commedia è ambientata negli anni "30" a Milano. Due sorelle si odiano cordialmente, ma ... Un susseguirsi di esilaranti colpi di scena conducono a un finale impreveduto*

## FORMAZIONE DEGLI ADULTI

**Domenica 21 alle 11.15** in teatro incontro di **formazione degli adulti**. Sarà con noi la professoressa Eugenia Scabini dell'università Cattolica che ci aiuterà a scoprire il **"Pensiero di Cristo sulla famiglia"**

## PARTITE SPES

domenica 14/211:30 under 12 vs atl milano  
18:00 open A vs diavoli rossi/A  
sabato 20/2 17:00 juniores vs s.adele  
18:30 top junior vs ussb

## GRUPPI DEL VANGELO

**I gruppi del Vangelo inizieranno venerdì 26 febbraio.**

**Ecco l'elenco delle case che hanno dato la diponibilità per accogliere le persone.**

<b>Caccialepori 18</b>	Nanetti Lassini
<b>Caccialepori 35</b>	Cacchione
<b>Correggio 36</b>	Religiose di Nazaret
<b>Crivellone 11</b>	Betrò
<b>Faruffini 11</b>	Tolio
<b>Frassinetti 10/A</b>	Mariani
<b>Martiri Triestini 1</b>	Leali
<b>Massarenti 1</b>	Alamia
<b>Osoppo 13</b>	Chiabotto
<b>Osoppo 16/B</b>	Fossati
<b>Rubens 23/A</b>	Rivera
<b>Varazze 6</b>	Fouquè
<b>Varazze 8</b>	Pinto

## Appuntamenti per vivere la Quaresima 2016 con l'oratorio:

**Domenica 21 per i ragazzi di 3<sup>a</sup> elementare coi loro genitori:** alle 10.00 santa Messa; alle 11.15 incontro dei genitori in teatro; alle 12.30 pranzo insieme; dopo pranzo andremo al Santuario di don Gnocchi per passare la porta santa e ricevere l'indulgenza.

**Domenica 21 alle 10.00** presentazione alla comunità dei bambini di **4<sup>a</sup> elementare** con incontro per i genitori con indicazioni per la 1<sup>a</sup> comunione.

**Domenica 28 alle 10** consegna del Crocifisso ai bambini di **2<sup>a</sup> elementare** e a seguire continuazione del cammino per i genitori.

**Sabato 5 marzo nel pomeriggio:** Giubileo della Misericordia per i ragazzi delle **medie**

**Domenica 6 marzo:** nel pomeriggio prime confessioni per i bambini di **4<sup>a</sup> elementare**.

**Domenica 6 marzo:** ritiro per gli adolescenti;

**Domenica 20 marzo:** processione e s. Messa delle Palme e pomeriggio a Varese per le medie.